

## Planificador de preparación de la colonoscopia



**Tiempo del procedimiento:** usted será contactado dentro de 1 semana de la fecha del procedimiento con su hora de llegada.



**Transporte:** una vez haya recibido su hora de llegada, coordinar su transporte que necesita para el día del procedimiento. **Según la ley estatal que no puede bajo ninguna circunstancia, es permitido conducir un vehículo o a pie de inicio una vez finalizado el procedimiento. Nos reservamos el derecho de cancelar el procedimiento en cualquier momento si no se confirma el transporte.**



**Medicamentos:** por favor dejar la vitamina E, cualquier multi-vitaminas suplementos que contienen vitamina E, aceite base, (aceite de pescado, aceite de ricino), y suplementos de hierro **1 semana antes del procedimiento. LOS DIABÉTICOS DEBEN CONSULTAR CON SU MÉDICO ACERCA DE SUS MEDICAMENTOS.**



### 3 días antes del procedimiento:

1. Comenzar la dieta recomendada de bajo residuo. *(Consulte el sitio web para obtener más información sobre las dietas de bajo residuo)*



### 2 días antes del procedimiento: Última oportunidad para cancelar el procedimiento sin posibles sanciones financieras)

1. **Comenzar la dieta de líquidos claros recomendados 6PM.** *(Consulte el sitio web para obtener más información sobre líquidos claros)*
2. Beber un mínimo de (8) vasos de líquidos claros *(total de ~ 64 oz.)*, durante todo el día.
3. Comer su última comida entre las horas de 5-6PM.



### 1 día antes del procedimiento:

1. **Continuar líquidos claro por el día entero.** *(Ver página web para más detalles)*
2. Beber un mínimo de (8) vasos de líquidos claros *(total de ~ 64 oz.)*, durante el día para prevenir la deshidratación.



#### **6:30-10:30 Llegada tiempo:**

**PRIMERA DOSIS-** 4PM *(la día antes del procedimiento)*, tomar uno comprimidos de Dicolax®.

**SEGUNDA DOSIS-** 6PM *(La noche antes del procedimiento)*, comenzar a beber la solución de HalfLyteLy®. \*Beba 8oz cada 10 minutos durante 1 hora de cristal (~ 8 vasos).

#### **10:45-3:30 Llegada tiempo:**

**PRIMERA DOSIS-** 4PM *(la día antes del procedimiento)*, tomar uno comprimidos de Dicolax®.

**SEGUNDA DOSIS-** 6PM *(La noche antes del procedimiento)*, Comenzar a beber la solución de HalfLyteLy®. \*Beba 8oz cada 10 minutos durante 1 ½ hora de cristal (~ 4 vasos).

**TERCERA DOSIS-** 6AM *(la día del procedimiento)*, comenzar a beber la solución de HalfLyteLy® restante. \*Beba 8oz cada 10 minutos durante 40 minutos de cristal. (~ 4 vasos)

**\*\* Aplicar vaselina o crema de hemorroides toallitas para cualquier irritación anal que puede ocurrir\*\***

### **Día del procedimiento:**

1. Si sus deposiciones no son claras – ponerse 1-2enemas (Fleet®) antes de salir de casa. *(Claro puede ser definido como amarillo o agua-clara).*
2. Llegar a su hora señalada llevar ropa cómoda, calcetines y una camiseta de manga corta.

Para cualquier pregunta con respecto a las restricciones de sus preparación o dieta, por favor llame y deje un mensaje en línea de la enfermera en: 860-447-0402 o visite nuestro sitio web para más detalles: [www.coastaldigestivecare.com](http://www.coastaldigestivecare.com)

**3. NADA DE BEBER 4 HORAS ANTES DE SU LLEGADA.**