

Planificador de preparación de la colonoscopia



Tiempo del procedimiento: usted será contactado dentro de 1 semana de la fecha del procedimiento con su hora de llegada.



Transporte: una vez haya recibido su hora de llegada, coordinar su transporte que necesita para el día del procedimiento. **Según la ley estatal que no puede bajo ninguna circunstancia, es permitido conducir un vehículo o a pie de inicio una vez finalizado el procedimiento. Nos reservamos el derecho de cancelar el procedimiento en cualquier momento si no se confirma el transporte.**



Medicamentos: por favor dejar la vitamina E, cualquier multi-vitaminas suplementos que contienen vitamina E, aceite base, (aceite de pescado, aceite de ricino), y suplementos de hierro **1 semana antes del procedimiento. LOS DIABÉTICOS DEBEN CONSULTAR CON SU MÉDICO ACERCA DE SUS MEDICAMENTOS.**



3 días antes del procedimiento:

1. Comenzar la dieta recomendada de bajo residuo. *(Consulte el sitio web para obtener más información sobre las dietas de bajo residuo)*



2 días antes del procedimiento: Última oportunidad para cancelar el procedimiento sin posibles sanciones financieras)

1. **Comenzar la dieta de líquidos claros recomendados 6PM.** *(Consulte el sitio web para obtener más información sobre líquidos claros)*
2. Beber un mínimo de (8) vasos de líquidos claros *(total de ~ 64 oz.)*, durante todo el día.
3. Comer su última comida entre las horas de 5-6PM.



1 día antes del procedimiento:

1. **Continuar líquidos claro por el día entero.** *(Ver página web para más detalles)*
2. Beber un mínimo de (8) vasos de líquidos claros *(total de ~ 64 oz.)*, durante el día para prevenir la deshidratación.

SI USTED ESTÁ PROGRAMADO PARA UNA LLEGADA DE AM O PM:



6:30-10:30 Llegada tiempo:

PRIMER PASO- 3PM *(la día antes del procedimiento)*, tomar los dos comprimidos de Ducolax®.

SEGUND PASO- 5PM *(La noche antes del procedimiento)*, mezclar la botella entera de MiraLAX® con Gatorade® en un recipiente grande, agite la solución hasta que se disuelva completamente y beber todo envase.

TERCER PASO- 7PM *(La noche antes del procedimiento)*, tomar los dos comprimidos de Ducolax®.

**** Aplicar vaselina o crema de hemorroides toallitas para cualquier irritación anal que puede ocurrir****

Día del procedimiento:

1. Si sus deposiciones no son claras – ponerse 1-2enemas (Fleet®) antes de salir de casa. *(Claro puede ser definido como amarillo o agua-clara).*
2. Llegar a su hora señalada llevar ropa cómoda, calcetines y una camiseta de manga corta.

Para cualquier pregunta con respecto a las restricciones de sus preparación o dieta, por favor llame y deje un mensaje en línea de la enfermera en: 860-447-0402 o visite nuestro sitio web para más detalles: www.coastaldigestivecare.com

3. NADA DE BEBER 4 HORAS ANTES DE SU LLEGADA.